

Lyžařský kurz Horní Mísečky 2019

9. 3. 2019 - 16. 3. 2019 5. L + 1.A + 3. E

Odjezd 9. 3. - 8. 00 od školy

Sraz 9.3. v **7. 40** hod. u školy

Návrat 16.3. - odpoledne - cca 14.00 – 15.00 hod - dle dopravní situace

Výzbroj

Lyže sjezdové (seřizené vázání !) nebo snowboard, lyže běžecké (kdo vlastní), hole sjezdové, hole pro běh,

lyžařská přilba

ochranný obal na lyže nebo lyže řádně svázané!!

korek, nůž, hadr na stahování lyží, mastný krém na ruce,

Výstroj

Teplá bunda, tenká bunda

rukavice min. 2x, šála, šátek, čepice na uši 2x

kalhoty na sjezd , šušťákové kalhoty na běh

lyžařské boty sjezdové a běžecké

sjezdové brýle, sluneční brýle

dlouhé spodky (punčochové kalhoty), nátlčníky, ponožky-dostatečné množství ,

pyžamo, kapesníky, spodní prádlo, košile, rolák, svetr, domácí obuv, oděv do chaty

šicí potřeby, potřeby na čištění obuvi (běžecké boty nutné nakrémovat)

psací potřeby, poznámkový blok, toaletní potřeby, ručník

řemínky na svázání lyží, malý batůžek nebo ledvinku

kytaru nebo jiný hudební nástroj

průkaz pojištění

telefonní spojení na rodiče (případně příbuzné)

1870 Kč na vleky (prosíme přesně) – čtyřdenní junior permanentka s 40% slevou

Telefonní kontakt : ~~Pavel Janča 775 021 788~~

Z důvodu nemoci pedagogů došlo ke změně personálního obsazení lyžařského kurzu, proto prosím veškeré dotazy či informace o případné neúčasti na kurzu posílejte na gua@gop.pilsedu.cz, nebo na tel. 602 111 186. Děkuji za pochopení.

LVK je součástí školní výuky, tzn. že zde platí školní řád, zvláště pak ustanovení, že na akce pořádané školou – sportovní kurzy – je zákaz dovozu a požívání alkoholických nápojů. Stejně jako kouření, užívání drog a jiných návykových látek. Pokud vyučující zjistí, že žák toto nařízení porušil, bude vyloučen z kurzu.

V případě neúčasti žáka na kurzu je třeba počítat se storno poplatky ze strany ubytovatele.

Zdeňka Gubišová, vedoucí kurzu