

Při rozhovoru s lektorkou spolku ANA paní Lucií Bláhovou-Jechovou jsme se dozvěděli, že spolek už 11 let v Plzni pomáhá dětem s handicapem nadání jako jsou specifické poruchy učení, poruchy pozornosti a aktivity, Aspergerův syndrom, emoční poruchy, smyslové poruchy apod. A zároveň poskytuje rodinám těchto dětí odbornou péči a podporu.

Diskutovali jsme o tom, o co společně dlouhodobě usilují. Velice si zaujal motiv jejich práce, a to, aby se tyto děti mohly vzdělávat a osobnostně rozvíjet podle jejich individuálních schopností, potřeb a omezení a nebyly kvůli svým handicapům vyčleňovány z kolektivu vrstevníků kvůli obtížnějšímu porozumění nebo zvladatelnosti.

Chtěli jsme se spolupodílet na pomoci s tím, aby se dětem zlepšovaly v navazování sociálních kontaktů, a jejich začlenění a přizpůsobování v kolektivu. Proto jsme se rozhodli na toto téma udělat projekt, ve kterém jsme požádali o příspěvek na terapeutické pomůcky. Lektori nám vysvětlili, že by nejvíce potřebovali terapeutické karty sloužící ke zvládnutí vzteku a agresivity, k rozpoznání emocí a k práci s traumatem. A dále nám ukázali, jak jsou rovněž velmi užitečné balanční a pohybové terapeutické pomůcky jako jsou balanční dráhy, kameny, motorické hry, které pomáhají dětem rozvíjet motoriku, jemnou i hrubou, odreagovat se nebo se soustředit. Tyto pohybové pomůcky hrají významnou roli i při výuce logopedie, protože při procvičování motoriky se může napravit i řeč.

Paní psycholožka Ivanka Smítková nám vysvětlila, že v neposlední řadě jsou velmi potřebné i pomůcky pro arteterapeutické aktivity, např. štětce, fixy, papír, korálky, polotovary na tvoření, potřeby pro enkaustiku, ozdoby na vánoční malování ozdob, pomůcky pro velikonoční tvoření atd.

Společně nám prezentovaly, kde najdou terapeutické pomůcky své využití:

- V herních klubech při komunikaci, hledání kamarádů, učení se sociálním návykům a dovednostem, nácvičku umění prohrávat/vyhrávat/respektovat pravidla
- V kurzu Nácvičky sociálních dovedností a povídací skupiny NSD pro děti především s Aspergerovým syndromem, nadané děti a dvakrát výjimečné děti
- Při doučování
- Ve volnočasových aktivitách spolku ANA
- Na příměstských táborech a pobytech
- Při supervizích a vzdělávání lektorů
- Při práci s dětmi v pěstounské péči, ANA je doprovázejícím spolkem pro pěstounské rodiny
- Na veřejných akcích k seznámení široké veřejnosti s činností ANA a oslovení rodičů, kteří se dosud báli terapie

Společně jsme udělali rozpočet a požádali nadaci o 17 000,- Kč. Určitě se zúčastníme projektu Daruj srdce i v příštím roce. Chceme pomoc lidem, kteří naši pomoc doopravdy potřebují.