**Lyžařský kurz Horní Mísečky 2018**

**9. 2. 2018 - 16. 2. 2018 5. L + 1.A + 3. E**

**Odjezd 9. 2. - 8. 00** od školy

Sraz 9.2. v  **7. 40** hod. u školy

**Návrat 16.2.** - odpoledne - cca 14.00 – 15.00 hod - dle dopravní situace

**Výzbroj**

--------

Lyže sjezdové (seřízené vázání !), lyže běžecké (kdo vlastní), hole sjezdové, hole pro běh, snowboard

**lyžařská přilba**

ochranný obal na lyže nebo lyže řádně svázané!!

korek, nůž, hadr na stahování lyží, mastný krém na ruce,

**Výstroj**

-------

Teplá bunda,tenká bunda

rukavice min. 2x, šála, šátek, čepice na uši 2x

kalhoty na sjezd , šusťákové kalhoty na běh

lyžařské boty sjezdové a běžecké

sjezdové brýle (kdo vlastní), sluneční brýle

dlouhé spodky (punčochové kalhoty), nátělníky, ponožky-dostatečné množství ,

pyžamo, kapesníky, spodní prádlo, košile, rolák, svetr, domácí obuv, oděv do chaty

šicí potřeby, potřeby na čištění obuvi (běžecké boty nutné nakrémovat )

psací potřeby, poznámkový blok, toaletní potřeby, ručník

řemínky na svázání lyží, malý batůžek nebo ledvinku

kytaru nebo jiný hudební nástroj

**průkaz pojištěnce**

telefonní spojení na rodiče (případně příbuzné)

**1800 Kč na vleky (prosíme přesně a v bankovkách) –** čtyřdenní junior permanentka s 30% slevou

Telefonní kontakt : Pavel Janča 775 021 788

LVK je součástí školní výuky, tzn. že zde platí školní řád, zvláště pak ustanovení, že na akce pořádané školou – sportovní kurzy – je zákaz dovozu a požívání alkoholických nápojů. Stejně jako kouření, užívání drog a jiných návykových látek. Pokud vyučující zjistí, že žák toto nařízení porušil, bude vyloučen z kurzu.

**Pro případ neúčasti žáka na kurzu (nemoc apod.) je třeba, aby rodič žáka pojistil proti storno poplatkům. (částka 5100 Kč - ubytování, strava, doprava).**