**Lyžařský kurz Horní Mísečky 2017**

**4. 3. 2017 - 11. 3. 2017 5. L + 1.A**

**Odjezd 4. 3. - 8. 00** od školy

Sraz 4. 3. v **7. 40** hod. u školy

**Návrat 11. 3.** - odpoledne - cca 14.00 – 15.00 hod - dle dopravní situace

**Výzbroj**

--------

Lyže sjezdové, lyže běžecké (kdo vlastní), hole sjezdové, hole pro běh, snowboard

**lyžařská přilba**

ochranný obal na lyže nebo lyže řádně svázané!!

korek, hadr na stahování lyží, mastný krém na ruce,

**Výstroj**

-------

Teplá bunda, tenká bunda

rukavice min. 2x, šála, šátek, čepice na uši 2x

kalhoty na sjezd, šusťákové kalhoty na běh

lyžařské boty sjezdové a běžecké

sjezdové brýle (kdo vlastní), sluneční brýle

dlouhé spodky (punčochové kalhoty), nátělníky, ponožky-dostatečné množství,

pyžamo, kapesníky, spodní prádlo, košile, rolák, svetr, domácí obuv, oděv do chaty

šicí potřeby, potřeby na čištění obuvi (běžecké boty nutné nakrémovat)

psací potřeby, poznámkový blok, toaletní potřeby

řemínky na svázání lyží, malý batůžek nebo ledvinku

kytaru nebo jiný hudební nástroj

**průkaz pojištěnce**

telefonní spojení na rodiče (případně příbuzné)

**1800 Kč na vleky (prosíme přesně a v bankovkách) –** čtyřdenní junior permanentka s 30% slevou

Telefonní kontakt: Pavel Janča 775 021 788

LVK je součástí školní výuky, tzn. že zde platí školní řád, zvláště pak ustanovení, že na akce pořádané školou – sportovní kurzy – je zákaz dovozu a požívání alkoholických nápojů. Stejně jako kouření, užívání drog a jiných návykových látek. Pokud vyučující zjistí, že žák toto nařízení porušil, bude vyloučen z kurzu.

**Pro případ neúčasti žáka na kurzu (nemoc apod.) je třeba, aby rodič žáka pojistil proti storno poplatkům (částka 5000 Kč - ubytování, strava, doprava).**